SPORTING CLUB GRETZ - TOURNAN

SAISON 2018 - 2019

BBgym 2ans 2016	Mercredi 18h à 18h45	Fred	205 € / 210 €
BBgym 2ans 2016	Samedi 09h15 à 10h	Fred	205 € / 210 €
BBgym 3ans 2015	Mercredi 17h à 18h	Fred, Viviane	225 € / 230 €
BBgym 3ans 2015	Samedi 10h à 11h	Fred, Viviane	225 € / 230 €
BBgym 4ans 2014	Mercredi de 16h à 17h	Fred, Viviane	225 € / 230 €
BBgym 4ans 2014	Samedi de 11h à 12h	Fred, Viviane	225 € / 230 €

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

CAPOEIRA

PARCOURS ADULTES

BABY GYM à partir de 2 ans

Gymnase VICTOR HUGO

Boulevard Romain Rolland

77220 GRETZ ARMAINVILLIERS

Les cours de baby-gym *se composent d'un échauffement très ludique, de circuits sur les agrès et d'un retour au calme*

Ecole de gym 2010/11	**Mercredi 13h à 14h30**	**Fred**	**240 € / 245 €**
Ecole de gym 2010/11	Samedi 11h00 à 12h30	Cyril	240 € / 245 €
Ecole de gym 2012/13	**Mercredi 10h30 à 12h00**	**Nawel**	**240 € / 245 €**
Ecole de gym 2012/13	Samedi 10h30 à 12h00	Nawel	240 € / 245 €
Ecole de gym 2007/09	**Mercredi 18h45 à 20h15**	**Fred**	**240 € / 245 €**
Ecole de gym 2007/09	Samedi 12h00 à 13h30	Fred	240 € / 245 €
Ecole de gym garçons	**Mercredi 14h30 à 16h**	Fred	**240 € / 245 €**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES EN LIGNE sur

www.gretz-tournan-gymnastique.fr

Les cours d'Ecole de gym *se composent d'un échauffement ludique, d'une découverte et d'un apprentissage des agrès puis d'un retour au calme, étirements.*

Parcours agrès ados/adulte	Mardi 20h30 à 22h00	Nawel	240 € / 245 €
Capoeira adultes	**Lundi 19h30 à 21h30 et/ou Mercredi 20h à 22h et/ou samedi 12h à 14h**	**Mike**	**260 € / 265 € 1 cours 280 € / 285 € 2 cours 300 € / 305 € 3 cours**
Capoeira enfants	Lundi 17h30 à 19h00 Jeudi 17h30 à 19h	Mike	185 € / 190 € 270€/275€ (les2)

RENSEIGNEMENTS

Site internet : www.gretz-tournan-gymnastique.fr

Mail : scgtgym@gmail.com

Téléphone : 07 63 21 52 73

Le parcours adultes *est un cours de gym avec utilisation des agrès.*
La Capoeira *est un art martial brésilien sur un rythme de percussions.*

COMPETITION SECTEUR FEMININ ET MASCULIN

Pré-poussin(es)	Mercredi 10h00 à 12h00	Cyril	260/ 265€
Poussines	**Mercredi 12h30 à 15h00** **Vendredi 17h00 à 19h30** **Samedi ½ 10h30 à 11h30**	**Nawel**	**305/310 €**
Poussines-Benjamines 1 et 2	Mercredi 12h30 à 15h30 Vendredi 17h30 à 20h Samedi 11h30 à 12h30	Cyril Laure	320/325 €
L2 **L2**	**Mardi 17h30 20h (benja)** **Jeudi 17h30 à 20h (min tc)**	**Cyril** **Fred**	**270/ 275€** **270/275 €**
Minimes L3	Mercredi 15h00 à 17h30 Samedi 12h30 à 14h30	Nawel	300/ 305€
Minimes TC	**Mardi 18h00 à 20h30** **Mercredi 18h00 à 20h30** **Samedi 14h30 à 16h30**	**Nawel**	**335/ 340€**
Perf	Mercredi 18h00 à 20h30 Vendredi 19h00 à 21h00 Samedi 16h00 à 19h00	Cyril	340/ 345€
GAM **Garçons**	**Mercredi 15h à 18h** **Samedi 13h00 à 16h00**	**Cyril**	**310/315 €**

REPRISE DES ENTRAINEMENTS

La semaine du lundi 3 Septembre 2017 pour les groupes COMPETITION

La semaine du lundi 10 Septembre 2017 pour les groupes LOISIRS

LES JOURS ET HORAIRES SONT DONNES A TITRE INDICATIF LE SCGT GYMNASTIQUE SE RESERVE LE DROIT DE LES MODIFIER EN FONCTION DES CONTRAINTES DE SES ENTRAINEURS AINSI QUE DES CRENEAUX ALLOUES PAR LA MAIRIE

LES MEMBRES

Le bureau

- **Président :** Adrien Rodrigues
- **Vice-Présidente:** Laure Debusschere
- **Trésorière :** Corinne Renois (06.84.71.38.64)
- **Secrétaire:** Emilie Rodrigues (06.50.63.02.52)

Les entraîneurs

- BE : Cyril Haddad et Frederic Garel
- CQP et moniteur : Laure Debusschere, Nawel Hammoumi
- Fanny Garcia Estevez (licence STAPS)
- Fabienne Chopard, Romane Bossut et Viviane Lefebvre

Documents pour l'inscription :

- *1 certificat médical de moins de 6 mois,* ***obligatoire à la 1ère séance***
- *le règlement complet de la cotisation (possibilité de faire 1 chèque ou 3 CB)*
- *La fiche d'inscription dûment remplie en ligne sur le site du club*

1 cours d'essai après lequel le chèque sera encaissé

UN SUPPLEMENT DE 5 € EST APPLIQUE POUR LES ADHERENTS EXTERIEURS AUX COMMUNES DE GRETZ ET TOURNAN

Une réduction de 20 € est appliquée à partir du 2ème enfant

Le tarif est forfaitaire pour l'année (pas de cours pendant les vacances scolaires ni fermetures imposées du gymnase)